Scenariobank VR-basert simulering

Dette er en kort beskrivelse av alle scenariene som er tilgjengelige i VR-basert simulering. Filmene kan brukes på kryss og tvers av tjenestesteder. Informasjonen nedenfor vil gi en enkel beskrivelse av scenariene.

Vold og trusler

Tittel	Tema	Innholdet i filmen
Arne	**Vold og trusler** Institusjon	Arne har store smerter i begge beina når personalet kommer inn. Han sitter på sengekanten, personalet kommer inn for å bistå med morgenstell, de har med frokost.
Else	**Vold og trusler** Institusjon	Else bor på institusjon, hun glemmer fort og har en tendens til å gjenta seg selv. Det er mye å gjøre på avdelingen denne morgenen.
Harald	**Vold og trusler** Hjemmetjeneste	Harald får hjelp til morgenstell, han viser i dag stor entusiasme over sykepleierstudenten.
Ragnar	**Vold og trusler** Hjemmetjeneste	Trygghetsalarmen er utløst hos hjemmeboende Ragnar. Han ligger på sofaen og sover.
Alfred	**Vold og trusler** Institusjon	En tidlig morgen på institusjon. Alfred skal få hjelp til morgenstell, han har dårlig språk og har sovet dårlig i natt.
Sverre	**Vold og trusler** Institusjon	Pårørendesamtale, mors helsetilstand og veien videre.
Jan og Espen	**Vold og trusler** Institusjon	Kaffe på institusjon. Mari er en flott sykepleier med god kjennskap til sine pasienter. I ettermiddag er det uro på avdelingen.
Lasse	**Vold og trusler** Psykisk helse og avhengighet	Lasse får utdelt medisiner, denne gangen ser han svært ruset ut. Sykepleier vurderer at det ikke er forsvarlig å gi alle medisinene.
Silje	**Vold og trusler** Tjenester til personer med utviklingshemming	Silje uttrykker tydelig at hun ikke ønsker hjelp fra Anna i dag. Silje bor i en kommunal bolig og får bistand til ulike ting.
Rolf	**Vold og trusler** Tjenester til personer med utviklingshemming	Tobias skal veilede Rolf til tannpuss. Rolf bor i en kommunal bolig, han får bistand til ulike ting.
Mattis	**Vold og trusler** Psykisk helse og avhengighet	Mattis er svært fortvilet, sykepleier Stine prøver å roe ned situasjonen. Mattis har en psykisk lidelse og mottar bistand fra kommunen.
Magnus	**Vold og trusler** Tjenester til personer med utviklingshemming	Du sitter rundt frokostbordet sammen med Magnus og kollegaen din Hege. Magnus bor i en kommunal bolig, han får bistand i matsituasjonen. Denne filmen kan brukes til ulike temaer knyttet til ansattes tilstedeværelse for brukere og pasienter.

Tittel	Tema	Innholdet i filmen
Dag Rune	**Vold og trusler** Tjenester til personer med utviklingshemming	Dag Rune uttrykker et ønske om å reise på fisketur, det er midt i vaktskiftet for de ansatte i boligen.
Rune	**Vold og trusler** Tjenester til personer med utviklingshemming	Rune ønsker ikke å vaske leiligheten sin denne dagen til tross for oppmuntring fra Simen. Rune bor i en kommunal bolig, han får bistand fra personalet til ulike dagligdagse gjøremål.
Steffen	**Vold og trusler** Psykisk helse og avhengighet	Tilsyn hos Steffen som har vrangforestillinger. Han skal ha sine faste medisiner, personalet fra kommunen og en student skal på tilsyn.
Magnus og Bønna	**Vold og trusler** Hjemmetjeneste	I bakgården krangler to beboere om posten. Hjemmesykepleien skal inn på tilsyn til den ene av de to beboerne. Den andre beboeren er irritert, stemningen er amper.
Leif og Gunnhild	**Vold og trusler** Hjemmetjeneste	Hos Leif og Gunhild er hjemmesykepleien kun inne for å levere medisiner. Nå har Gunhild pådratt seg et sår på leggen. Hjemmesykepleien må ha hyppigere tilsyn, det liker Leif dårlig.
Ivar	**Vold og trusler** Hjemmetjeneste	Hjemmesykepleien skal på tilsyn for å gjøre i stand et måltid. Brukeren ønsker ikke besøk i dag, det uttrykker han tydelig.
Geir	**Vold og trusler** Hjemmetjeneste	Geir er en yngre bruker av hjemmetjenesten. I dag skal han få tilbud om dusj, et tilbud han får en gang i uken.
Odd	**Vold og trusler** Hjemmetjeneste	I leiligheten til Odd er det tid for middag. Hjemmesykepleien er inne for å gjøre klar måltidet.
Hasse	**Vold og trusler** Hjemmetjeneste	Praktisk bistand skal inn i leiligheten til Hasse, de bistår med enkel hjelp i hjemmet for å utføre daglige praktiske gjøremål. Lærlingen er med for å se hva besøket innebærer.
David	**Vold og trusler** Psykisk helse og avhengighet	David blir verbalt truende over telefon når han ringer vakthavende team.
Hvor er Gunnar?	**Vold og trusler** Institusjon	Du er på jobb på skjermet enhet. Det er morgen, Kari (72) skal ha hjelp til morgenstell. Det er hektisk i avdelingen og Kari er siste pasient før du må begynne på frokosten. Beboer ligger i sengen, virker forvirret og drar til seg dyna når du kommer inn i rommet.
Pårørende i gangen	**Vold og trusler** Institusjon	En hektisk ettermiddag på institusjon treffer du Leif i gangen. Han har sin kone boende på institusjonen og er i dag tydelig opprørt. Samtidig kommer en annen pasient gående nedover gangen. Hvordan kan du anerkjenne pårørendes bekymring uten å innrømme feil du ikke kjenner fakta om? Når og hvordan flytter du samtalen bort fra fellesarealet?
Beboeraggresjon	**Vold og trusler** Institusjon	Du går inn på kjøkkenet. Du hører en høyrøstet stemme. En pasient diskuterer med en annen om hvordan han skal komme seg hjem. Pasienten er irritert fordi personalet har fjernet bagen fra rommet hans. Personalet forsøker å dempe uroen.

Hvem ser du?

Tittel	Tema	Innholdet i filmen
Versjon 1 Mann	**Hvem ser du?** Om rasisme og fordommer i institusjon.	På stua står Fatima og Hans og skal servere kake på korttidsavdeling. Inn kommer Bjørn, han er innlagt grunnet en langvarig infeksjon. Han bor i en kommunal bolig og kan være litt ufin når han snakker med medpasienter og ansatte.
Versjon 2 Kvinne	**Hvem ser du?** Om rasisme og fordommer i institusjon.	På stua står Fatima og Hans og skal servere kake på kommunens korttidsavdeling. Gunn er innlagt med et lårhalsbrudd, hun bor hjemme og klarer seg selv med hjelp av hjemmetjenesten en gang i uken.

Smittevern

Tittel	Tema	Innholdet i filmen
Fort gjort	**Smittevern**	Sverre er sommervikar på sykehjem og det er en travel start på ettermiddagsvakten. Skyllerommet/desinfeksjonsrommet er uoversiktlig. Her skjer det noen brudd på basale smittevernrutiner, oppdager du hvilke?
Hjemme hos Marit	**Smittevern**	Marit er hjemmeboende og har MS. Hun får bistand til personlig hygiene av sykepleier Helene. Her skjer det noen brudd på basale smittevernrutiner, oppdager du hvilke?
Nå kosær vi oss	**Smittevern**	Tone er vernepleier i heldøgnsbemannet bolig for personer med utviklingshemming. Hun veileder Torbjørn i sengeskift og tilbereder mat til Marie. Her skjer det noen brudd på basale smittevernrutiner, oppdager du hvilke?

Selvmordsforebygging

Tittel	Tema	Innholdet i filmen
Hjemmet «Harald»	**Selvmordsforebygging**	Hjemmesykepleien er på tilsyn hos Harald. Han oppleves nedstemt og irritabel.
Institusjon «Ove»	**Selvmordsforebygging**	Ove bor på sykehjem, han har uttrykt at han ønsker å ta sitt eget liv.
Trine-Lise	**Selvmordsforebygging**	Trine-Lise truer med å ta sitt eget liv. Personalet fra kommunen kommer inn for å ta en samtale med Trine-Lise. Hun lider av en psykisk lidelse.

BONUS (kun tilgjengelig for enkelte briller)

Alt tilgjengelig materiale er hentet med tillatelse fra VID – Solstien 3.

Tittel	Tema	Innholdet i filmen
Eva	**Solstien**	Eva er en ung dame på 20 år som nylig har flyttet inn i tilrettelagt bolig med døgnbemanning. Frem til nylig har hun bodd hjemme hos sine foreldre. Hun liker å pusle, holde på med iPad-en sin og lignende uten forstyrrelser. Eva har autisme og psykisk utviklingshemming, og trenger faste rammer og forutsigbarhet i hverdagen. Hun er var på nye mennesker, høye lyder og kan reagere på uforutsette hendelser. Eva har ikke verbalt språk, men kan kommunisere noe med tegn til tale. Det hender at hun utviser atferd som utfordrer. Hun mestrer noen daglige ferdigheter (ADL), men trenger muntlig veiledning av miljøterapeuter.
Einar og Eldar	**Solstien**	**Einar** er en mann i 50-årene. Han har tidligere jobbet som langtransportsjåfør. For seks måneder siden fikk Einar hjerneslag og ble avhengig av rullestol. Han har derfor flyttet inn i Solstien 3. Einar har vært svært motivert for trening og rehabilitering. Ett av målene han har satt seg, er å komme tilbake på tribunen for å se på kampene til sitt lokale fotballag. Den siste tiden har han derimot blitt mindre motivert for trening, og har tilbrakt mye tid inne i leiligheten sin. Einar har en eldre mor som nylig har blitt syk. Tidligere var det han som hjalp mor i hverdagen, men etter hjerneslaget er det hans søster som har tatt over omsorgen. Einars søster er en ivrig person som også ofte har tatt turen innom Solstien 3, men som i det siste har vært travelt opptatt med å hjelpe mor. **Eldar** er 49 år. Han har hele sin yrkesaktive alder jobbet som revisor. På grunn av et hjerneslag for fire måneder siden er Eldar blitt avhengig av rullestol. Overgangen fra å være yrkesaktiv og selvhjulpen til å flytte inn i Solstien 3 har vært krevende for Eldar. Han er opptatt av å ha det ryddig rundt seg og liker å ha kontroll over hva som skjer til enhver tid. Før hjerneslaget hadde Eldar interesser som golf og hagearbeid, og gikk ofte på kunstutstillinger. Eldar er vanligvis motivert for trening, og hans mål er å komme tilbake i arbeid og gjenoppta sine interesser. Eldar har alltid hatt et nært forhold til sin mor. Hun har nylig blitt syk, og Eldar har ikke vært i stand til å hjelpe henne etter hjerneslaget. Derfor har hans søster nå tatt over omsorgen for mor.

Tittel	Tema	Innholdet i filmen
Gudrun	**Solstien**	Gudrun (71 år) er tidligere lærer. Hun har fire voksne barn, tre døtre og en sønn. Gudrun er svært glad i natur og friluftsliv. I yngre år var hun også en aktiv løper, og har blant annet deltatt på maraton i Oslo for en del år siden. Gudruns yngste datter, Hilde, er bekymret og sliten. I lang tid har hun passet på Gudrun og sett henne bli stadig dårligere. Hilde forsøker å motivere Gudrun til å ta vare på seg selv, men til liten nytte. Gudrun ligger mye på sofaen, spiser dårlig og drikker stadig mer alkohol samtidig som hun får utskrevet sterke medisiner.
Mohammed	**Solstien**	Mohammed og kona Zara er flyktninger fra Yemen og kom til Norge for fire år siden. De har en datter på tre år som heter Hani. Mohammed er utdannet lærer fra hjemlandet og var en ressursperson i lokalsamfunnet. Nå jobber han deltid i en butikk. Han har traumer etter erfaringer fra krigen i hjemlandet. Zara er utdannet fysioterapeut. Hun ble gravid da de kom til Norge, og var hjemme med datteren i 2 ½ år. Hun har gått på norskkurs siden Hani begynte i barnehagen. Det siste halve året har Hani hatt full plass i Solgløtt barnehage, hvor hun oppleves som et fornøyd barn som trives. Mohammed er for tiden sykemeldt og har en forverret psykisk helse. Han får i den forbindelse oppfølging av tverrfaglig oppfølgingsteam i kommunen. Amina jobber i det tverrfaglige oppfølgingsteamet og skal på hjemmebesøk for å snakke med Mohammed. Hensikten er kartlegging av behovet for videre oppfølging. Du er student og skal være med som observatør på hjemmebesøket.