

VR-simulering – Instruktørkort

1. Introduksjon

- Presenter deg selv (navn, rolle og arbeidssted).
- Forklar kort hensikten med økten.
- VR brukes som grunnlag for refleksjon.

2. Læringsmål

- Presenter læringsmålet.
- Målet er refleksjon og erfaringsdeling.
- Koble scenarioet til praksis.

3. Presentasjonsrunde

- Instruktør noterer underveis.
- Navn og arbeidssted.
- Eventuell erfaring med VR.
- Bruk navnelapper – det skaper trygghet å kjenne navn.

4. Trygt læringsrom

- Vis respekt for andres erfaringer.
- Alle perspektiver er velkomne.
- Det som deles, blir i rommet.
- Hvis det avdekkes behov for kompetanseheving, avklar med gruppen om dette kan tas videre.

5. Tidsramme

- Økten varer ca. 60 minutter.
- Hold struktur og fremdrift.

6. Realisme

- Scenarioene er simuleringer basert på realistiske hendelser.
- Det er lov å avbryte ved ubehag.

7. VR-utstyr

- Vis hvordan brillene brukes.
- Start filmen.
- Juster volum og sentrering.

8. Under VR-visning

- Se filmen i stillhet.
- Vent med diskusjonen til refleksjonen etterpå.

Tips til instruktør

- Hold introduksjonen kort (5–7 minutter).
- Start refleksjonen først når alle har sett filmen.
- Fasilitert samtalen – ikke gi fasitsvar.
- Hvis refleksjonen stopper opp, kan filmen ses på nytt ved behov.